

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年5月13日至113年5月19日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 白饅頭 草莓果醬	清粥 油炸花生 辣蘿蔔	冬瓜茶 高麗菜包	清粥 豆漿 嫩薑	豆漿 芋頭饅頭 葡萄果醬	清粥 青菜心 紅豆絲	清粥 嫩薑 辣什錦
中餐	麥克雞塊 紅燒肉羹 豆芽菜	酥炸春捲 五香豆干 小白菜	瓜仔雞 玉米蒸蛋 油菜	油蔥香菇肉燥 板麵 茶葉蛋	鹽酥雞 火腿丁炒玉米 小白菜	紅燒雞丁 花生炒干片 油菜	鳳梨雞丁 醬燒米血糕 小白菜
	綠豆湯	酸菜排骨湯	紅豆湯	芹菜魚丸湯	紅豆湯	福菜雞湯	紅茶
晚餐	洋蔥雞丁 豆鼓干片 炒四季豆	黑胡椒雞丁 燴飯 白菜滷	醬燒燉雞 糖醋油豆包 甘藍	梅干菜鴨 三杯油豆腐 青江菜	蘿蔔肉絲 酸菜麵腸 高麗菜	筍干雞丁 燴飯 四季豆炒肉羹	黑胡椒肉絲 燴飯 三色菜燴魚丸
	紫菜蛋花湯	西米露湯	榨菜肉絲湯	粉圓湯	金針排骨湯	綠茶	蘿蔔排骨湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 113年5月20日至113年5月26日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓果醬	清粥 紅豆絲 花瓜	奶茶 芋泥包	清粥 花瓜 鹽酥花生	豆漿 草莓饅頭 巧克力醬	清粥 青菜心 豆漿	清粥 嫩薑 辣蘿蔔
中餐	香煎香腸 黑胡椒肉羹 豆芽菜	酥炸鯖魚 紅燒油豆腐 青江菜	梅干燒雞 柴魚蒸蛋 小白菜	油蔥瓜仔肉燥 拌麵 滷蛋	酥炸雞捲 糖醋油豆包 白菜滷	榨菜肉絲 蔥爆豆干片 甘藍炒蘿蔔絲	鳳梨雞丁 沙茶甜不辣 小白菜
	綠豆湯	榨菜肉絲湯	紅豆湯	芹菜肉羹湯	粉圓湯	紅茶	綠茶
晚餐	醬燒雞丁 紹子冬粉 炒四季豆	沙茶蘿蔔肉絲 燴飯 蒜炒油菜	客家小炒 豆鼓豆腐 甘藍炒木耳	瓜仔雞 香滷油豆腐 油菜	筍乾燉雞 酸菜麵腸 小白菜	辣子雞丁 燴飯 火腿丁燴玉米粒	咖哩洋蔥肉絲 燴飯 四季豆燴肉羹
	金針排骨湯	粉圓湯	酸菜排骨湯	西米露湯	紫菜蛋花湯	福菜雞湯	紅棗雞湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年5月13日至113年5月19日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
早餐	豆漿 白饅頭 草莓果醬	清粥 油炸花生 辣蘿蔔	冬瓜茶 饅頭	清粥 豆漿 嫩薑	豆漿 芋頭饅頭 葡萄果醬	清粥 青菜心 紅豆絲	清粥 嫩薑 辣什錦
中餐	素肉排 炒玉米粒 炒豆芽菜	素火腿 炒豆干 炒小白菜	素肉排 炒玉米 炒油菜	素沙茶 拌麵 炒木耳絲	素肉排 炒馬鈴薯 炒小白菜	素蝦仁 炒豆干片 炒油菜	炒素腰花 炒鳳梨 炒小白菜
	綠豆湯	酸菜湯	紅豆湯	青菜湯	紅豆湯	福菜湯	紅茶
晚餐	素蝦仁 炒豆干片 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒白菜滷	素火腿 炒油豆包 炒甘藍	素肉排 炒油豆腐 炒青江菜	素蝦仁 炒麵腸 炒高麗菜	素沙茶 燴飯 炒四季豆	素肉燥 燴飯 炒三色菜
	紫菜湯	西米露湯	榨菜湯	粉圓湯	金針湯	綠茶	蘿蔔湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 113年5月20日至113年5月26日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	20	21	22	23	24	25	26
早餐	豆漿 黑糖饅頭 草莓果醬	清粥 紅豆絲 花瓜	奶茶 饅頭	清粥 花瓜 鹽酥花生	豆漿 草莓饅頭 巧克力醬	清粥 青菜心 豆漿	清粥 嫩薑 辣蘿蔔
中餐	素肉排 炒馬鈴薯 炒豆芽菜	炒素腰花 炒油豆腐 炒青江菜	素蝦仁 炒玉米 炒小白菜	素肉燥 拌麵 炒甘藍	素肉排 炒油豆包 白菜滷	素香菇丸 炒豆干片 甘藍炒蘿蔔絲	素肉排 炒鳳梨 炒小白菜
	綠豆湯	榨菜湯	紅豆湯	花椰菜湯	粉圓湯	紅茶	綠茶
晚餐	素火腿 炒冬粉 炒四季豆	素沙茶 燴飯 炒油菜	素肉排 炒豆腐 甘藍炒木耳	素腰花 炒油豆腐 炒油菜	素腰花 炒麵腸 炒小白菜	黑胡椒 燴飯 炒玉米粒	素沙茶 燴飯 炒四季豆
	金針湯	粉圓湯	酸菜湯	西米露湯	紫菜湯	福菜湯	紅棗湯