

標題	競走接力競賽
內文	<p>高二監為促進收容人身心健康，本月份文康活動舉辦「快走」運動競賽，不需要特殊技巧學習，也適合各年齡層收容人參與，另加入接力與托杯水環節，生動競賽趣味性高。考驗每位參賽員在快走行進間，既要保持競走速度，又需穩住手中的水盡量不要溢出，不僅挑戰自我行走間速度控制，還有身體的穩定度。藉此既能健身又兼具趣味之競賽活動，也展現團體合作精神，達到身、心、靈獲舒展目的，提升生活品質與教化成效。</p>



活動剪影 1



活動剪影 2



活動剪影 3



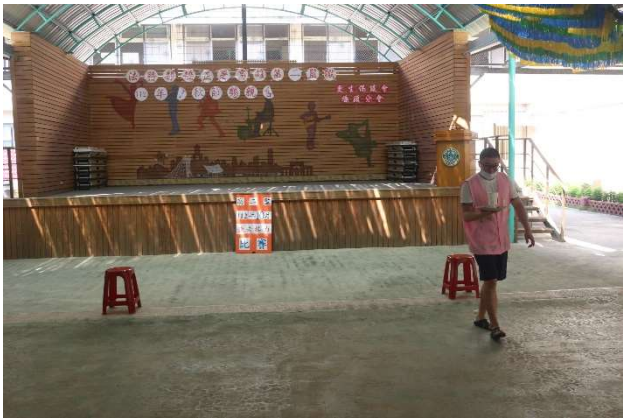
活動剪影 4



活動剪影 5



活動剪影 6



活動剪影 7



活動剪影 8